## Résumé de séance Espoirs 2006 Dimanche 25 mars 2018



\*\*\*\*\*

Thème de séance : Organisation collective demi-terrain à 5 joueurs extérieurs. Relations extérieur /intérieur

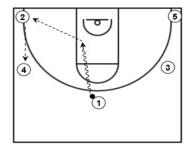
Objectif: Savoir bouger sans ballon lorsque le ballon est à l'intérieur (petit corner)

Mise en place : 4 groupes de 6 joueurs travaillant à 5 contre 0. 2 coachs pour gérer chaque demi-terrain.

\*\*\*\*\*\*

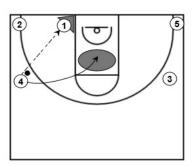
Situations 0 : rappel des situations vues lors de la séance du 11 mars 2018. (CF : Séance du 11 mars 2018).

## Situation N°5:



Entrée de jeu par le 1c1 et percussion/passe/extra-passe.

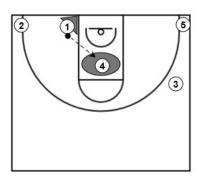
1 vient se placer dans le petit corner. Attitude fléchie, pointes de pieds face au ballon, mains ouvertes, bras levés, coudes au niveau des épaules. Contacter son vis-à-vis pour le garder dans son dos.



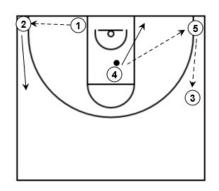
4 passe à 1, utilisation de feintes (tir et/ou départ) puis passe désaxée.

1 pourrait jouer le 1c1 mais dans cette situation, on va faire « dérouler » le jeu.

Suite à sa passe, 4 effectue un coupé haut, au niveau du coude de la zone restrictive.



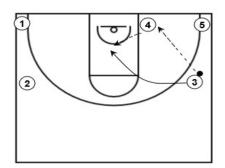
1 balle à l'épaule, appuis permettant d'avoir une vision périphérique (45° à l'opposé), passe à 4 lorsqu'il coupe au panier.



Il est demandé aux pratiquants de faire « tourner » la situation durant deux fixations intérieures. Ainsi 4 passe à 5 et va se positionner dans le petit corner.

5 extra-passe à 3.

Ce dernier après un travail de feintes de tir/passe, effectue une passe désaxée à 4 qui a pris une PPP (Prise de Position Préférentielle).

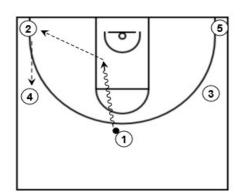


1 et 2 ont « remplis » les spots 0° et 45° à l'opposé de la balle.

- 3 dans son coupé haut, entraine la remontée de 5.
- 4 libère l'espace « petit corner » et va se positionner à 0°.

## Situation N°6:

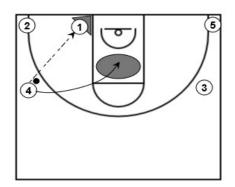




Même entrée de jeu avec agressivité vers le cercle.

Travail, d'arrêt et de fixation par la passe.

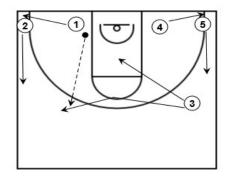
Extra-passe lorsque la balle est à  $0^{\circ}$  (limiter les dribbles dans ce spot de jeu).



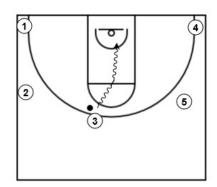
Recherche de relation extérieur / intérieur (4-1 dans l'exemple)

Et coupé haut de 4.

Dans cette situation, on considère que la passe de 1 vers 4 n'est pas possible.



- 4 n'ayant pas eu la balle, il continue sa course, pour combler le spot « petit corner » marque un « stop attitude offensive », puis continue sa course à  $0^{\circ}$ .
- 5 remonte à 45°.
- 3 a tout l'espace de zone arrière pour obtenir la balle. Plusieurs possibilités :
- -Coupe back-door au cœur de la zone restrictive.
- -Démarquage dans les spots arrières pour attaque dans l'axe.



Repartant dans cette situation, Cf : situation  $N^{\circ}1$  séance du 11 mars 2018.

